

TOTAL Training Center

Contributie - Lidmaatschap

Om bij ons te kunnen trainen in de diverse disciplines moet je lid worden van Total Training Center.

Om je aan te melden voor toelating tot het lidmaatschap dien je een aanmeldingsformulier met een kopie van je legitimatiebewijs en pasfoto in te leveren. Bij minderjarigen is de handtekening van een ouder verplicht. Eén maand van tevoren opzeggen, anders wordt de lidmaatschap automatisch verlengd. Total Training Center behoudt zich het recht voor om een aanmelding voor toelating tot het lidmaatschap af te wijzen en ook per direct op te zeggen. Het lidmaatschap gaat in vanaf de inschrijvingsdatum. Het standaardlidmaatschap is minimaal voor 3 maanden. Het lidmaatschap loopt na de lidmaatschapsperiode automatisch door totdat u zich uitschrijft met een uitschrijfformulier. Wanneer je dit lidmaatschap niet wenst voort te zetten, wordt de periode tot aan de opzegging plus één maand in rekening gebracht.

Proefles

Om kennis te maken met de disciplines die Total Training Center biedt, kun je een gratis proefles volgen zonder enige verplichting. Pas na de proefles neem je een beslissing of je door wilt gaan of niet. Hierna kan je dan samen met de trainer bepalen welke discipline je wilt volgen of dat je een all-in lidmaatschap neemt.

Om een proefles te mogen volgen hoeft je je niet speciaal aan te melden. Kijk op het rooster (www.totaltrainingcenter.nl) voor op welke dag en tijd een training naar jouw keuze wordt gegeven en neem dan geschikte sportkleding mee. Meld je voorafgaand aan de les bij de trainer en geef aan dat je een proefles mee wilt draaien. Een proefles kan in elke discipline; Kickboksen, Taekwondo enz. Voor een proefles verstrekt Total Training Center jou spullen om mee te trainen, voornamelijk voor het kickboksen en taekwondo. Uiteraard als je zelf al spullen hebt gebruik je die. Een proefles is geheel gratis en vrijblijvend zo ook het lenen van de trainingspullen. Bij lidmaatschap zijn trainingskleding van TTC verplicht.

Betaling

De contributie dient per maand te worden voldaan. U geeft hiervoor toestemming door dit formulier te ondertekenen. Je tekent voor een lidmaatschap van 3 maanden. Opzeggen is alleen mogelijk via een uitschrijfformulier welke je kunt ophalen bij de leiding. De opzegtermijn bedraagt één maand. Bij niet tijdig opzeggen van het lidmaatschap wordt de volgende maand doorberekend, waarna het lidmaatschap automatisch wordt beëindigd.

Geen terugbetaling van contributiegeld wegens beëindiging lidmaatschap, ziekte, verzuim en/ of erkende feestdagen.

Info hierover bij Hans Massing & Stefanie Micael!

Algemene Gedragsregels

Total Training Center hanteert een gedragscode die door elk lid dient te worden gerespecteerd in de disciplines Kickboksen en Taekwondo. Deze gedragscode luidt als volgt:

- Omkleden in de daarvoor bestemde kleedruimtes. Omkleden in de DOJO is niet toegestaan voor leden;
- Bij binnenkomst van de DOJO wordt er gegroet naar elkaar met Osu (spreek je uit als Oesh);
- Bij aanvang van de les wordt er gezamenlijk op de mat gegroet;
- Bij einde van de les eveneens gegroet;
- Na de les wordt er niet zelfstandig doorgetraind tenzij je het aan de trainer vraagt, na het af groeten verlaat in principe iedereen de DOJO en kan je bij de bar napraten of gelijk gaan omkleden;
- Vechten doe je alléén in de ring en nooit op straat. Je mag de technieken die jou bij ons worden aangeleerd alleen gebruiken ter verdediging van jezelf of van anderen;
- Je mag je technieken nooit gebruiken tegen iemand die zich niet kan verdedigen. Eer, loyaliteit en trouw aan deze code zijn belangrijker dan welke vechttechniek, graduatie of titel dan ook;
- Discriminatie, schelden, grof taalgebruik, treiteren of pesten wordt niet getolereerd;
- Blijf altijd sportief, ook als een ander dat niet is;
- Respecteer je trainingspartner en zijn niveau;
- Respecteer elkaars eigendommen en die van Total Training Center;
- Voorkom hinder en overlast na het beëindigen van de training;
- Maak geen rommel in de DOJO en deponeer afval zoals lege drinkflesjes etc. in een afvalbak;
- Er mag geen eten de DOJO in.
- Je mag de DOJO niet betreden met schoenen.
- Niet eten in de kleedkamers.
- Specifieke gedragsregels ten behoeve van het Kickboksen kan je terugvinden aan de muur in de DOJO. Het is raadzaam deze regels ook door te nemen;
- Voor al het overige wordt ervan uitgegaan, dat je je op een manier gedraagt, zoals naar objectieve maatstaven verwacht mag worden van een normaal verantwoordelijk en intelligent mens.
- Slippers verplicht; uitdoen voordat de DOJO wordt betreden en voor de deur laten liggen, i.v.m. hygiëne lopen we niet op blote voeten door de gangen.

**TOTAL TRAINING CENTER – A. Diepenbrockhof 1, 2551 KE DEN HAAG –
WWW.TOTALTRAININGCENTER.NL – INFO@TOTALTRAININGCENTER.NL**



Sportmateriaal

Iedereen die aan een training deel neemt is verantwoordelijk voor zijn eigen sportuitrusting. Sportkleding is verplicht. Deze sportuitrusting bestaat voor bij het Kickboksen uit bokshandschoenen, zakhandschoenen, scheendekkers, windsels en een gebitsbeschermer. Bij Taekwondo een taekwondo pak plus band, scheendekkers, stoothandschoenen en een gebitsbeschermer. Zorg dat je sportmateriaal deugdelijk en hygiënisch is. Het gebruik van onveilig, ondeugdelijk, slecht onderhouden en/of onhygiënisch sportmateriaal is niet toegestaan. Zorg voor schone kleding. In de DOJO geen buitenschoeisel dragen en de mat alleen betreden met blote voeten. In de DOJO wordt uitsluitend op blote voeten getraind. Wanneer buiten getraind wordt zal dit door de leiding worden aangegeven zodat passend schoeisel kan worden meegenomen.

LET OP

Spullen die je wilt lenen van Total Training Center om een les te volgen zoals bokshandschoenen en scheendekkers kan, echter wordt er een bijdrage van € 2,- betaald moeten worden per set bokshandschoenen/scheendekkers – dit voldoe je voor aanvang van de les bij de trainer.

De Training

Tijdens de training is het dragen van sieraden, piercing, horloges e.d. omwille van de veiligheid niet toegestaan. Het gebruik van mobiele telefoons is tijdens de training niet toegestaan. Zorg dat je 15 minuten voor aanvang van de training aanwezig bent. Je dient je windsels voorafgaand aan de training te hebben aangebracht. Je betreedt de DOJO pas, als de trainer daarvoor toestemming heeft gegeven en als de deur naar de DOJO open is. Als je te laat op de training komt, dan wacht je bij binnenkomst op de instructies van de trainer. Zonder toestemming van de trainer verlaat niemand de training. Bij te laat komen zal er een disciplinaire actie op volgen, dus zorg dat je op tijd bent.

Eigendommen

Je bent zelf verantwoordelijk voor het beschermen van je eigendommen. Total Training Center aanvaardt geen aansprakelijkheid voor beschadiging, vermissing of diefstal van eigendommen.

Hygiëne

Zorg voor een goede persoonlijke verzorging en lichamelijke hygiëne, zoals korte en schone nagels, kort geschoren baard, frisse adem, schone kleding etc. Was je windsels en sportschoenen regelmatig. Ontsmet je bokshandschoenen en je gebitsbeschermer regelmatig. Niet hygiënisch op de les verschijnen, kan leiden tot het niet deelnemen aan de les.

Gezondheid

Je dient te allen tijde te beschikken over een adequate verzekering tegen ziektekosten.

Je hebt een informatieplicht over eventuele risico's met betrekking tot jouw gezondheidstoestand.

Een lid is van deelname aan trainingen uitgesloten als dat in verband met je gezondheidstoestand niet verantwoord is.

Total Training Center adviseert zijn leden om vooraf en vervolgens periodiek een sportkeuring te ondergaan. Dit wordt aan leden van 35 jaar en ouder zelfs dringend aanbevolen.

Risico's

Je bent op de hoogte van de eventuele gevaren en risico's die het beoefenen van de vechtsport en conditietrainingen met zich mee kan brengen. Total Training Center en zijn trainers aanvaarden geen enkele aansprakelijkheid voor letsel, schade of andere schade welke direct of indirect voortkomen uit het beoefenen van de vechtsport, en of conditietrainingen ongeacht of die schade is ontstaan tijdens deelname aan trainingen of wedstrijden. Trainen is op eigen risico.

Doping en Drugs

Het gebruik van doping of stimulerende middelen is streng verboden. Het bij je hebben of gebruiken van drugs in het gebouw is streng verboden. Het onder invloed van drugs of alcohol deelnemen aan de training is streng verboden. Roken, het gebruik van alcohol, drugs of (verboden) prestatie verhogende middelen is in het gehele verenigingsgebouw verboden. Bij een overtreding hiervan, wordt u direct toegang tot de sportschool ontzegd, contract loopt door tot einde van je contactdatum.

Wangedrag

Total Training Center behoudt zich bij overtreding van de huisregels en wangedrag het recht om een lid uit zijn/haar lidmaatschap te onttrekken en hem/haar verdere toegang tot het gebouw te ontzeggen.

Fotografie

Ieder lid dat bij TTC staat ingeschreven geeft toestemming dat er mogelijk foto's gemaakt kunnen worden en eventueel gebruikt worden voor promotie doeleinden. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de sportschool.

Vakantie

Tijdens vakanties die door de wet zijn bepaald, kan Total Training Center dicht zijn. Desondanks moeten de abonnementen worden doorbetaald.

Ziekte

Bent u langdurig ziek of heeft u medische klachten. Geef dit op tijd aan dan kunnen wij de abonnement tijdelijk stopzetten. Zo niet, blijft uw abonnement elke maand doorlopen.

**TOTAL TRAINING CENTER – A. Diepenbroekhof 1, 2551 KE DEN HAAG –
WWW.TOTALTRAININGCENTER.NL – INFO@TOTALTRAININGCENTER.NL**